



EMERGENCY PREPAREDNESS KITS

Multiple emergency preparedness kits should be made or purchased for your home, car, and day location. They should have enough storage to hold food, water, tools, and medical supplies for a minimum of three to five days following a major community disaster.

FOOD & WATER

- ☐ NONPERISHABLE PACKAGED OR CANNED GOODS (NUTRITION BARS/BOXED JUICES/NUTS/CRACKERS/ BABY FOOD/PET FOOD ETC)
- ☐ ONE GALLON OF WATER PER PERSON PER DAY
- ☐ PLASTIC UTENSILS
- ☐ PLASTIC CUPS
- ☐ PAPER PLATES

FIRST AID

- ☐ FIRST AID KIT
- ☐ PRESCRIPTION MEDICATION
- ☐ DISINFECTANT WIPES
- ☐ HAND SANITIZER
- ☐ HYGIENE PRODUCTS
- ☐ TOOTHPASTE/BRUSH
- ☐ BAR SOAP
- ☐ SHAMPOO
- ☐ TOILET PAPER
- ☐ SANITARY NAPKINS
- ☐ FACIAL TISSUES

GENERAL

- ☐ FLASHLIGHTS
- ☐ BATTERIES
- ☐ MATCHES
- ☐ CANDLES
- ☐ DUCT TAPE
- ☐ WHISTLE
- ☐ WORK GLOVES
- ☐ SCISSORS
- ☐ AM/FM RADIO
- ☐ TOOLS
- ☐ PRY BAR
- ☐ GAS SHUT OFF TOOL
- ☐ PENS/PENCILS/PAPER
- ☐ BAGS (FOOD & TRASH)
- ☐ EXTRA CASH
- ☐ PHONE CHARGER
- ☐ BLANKETS
- ☐ EXTRA SHOES
- ☐ EXTRA CLOTHES
- ☐ TOWELS
- ☐ SWEATSHIRTS
- ☐ COPIES OF IMPORTANT PERSONAL DOCUMENTS
- ☐ SPECIALTY ITEMS FOR INFANTS/CHILDREN/ ELDERLY/DIASBLED
- ☐ PET CARE ITEMS
- ☐ LIST OF IMPORTANT PHONE NUMBERS



Resources

ready.acgov.org
ready.gov/kit

Alameda County Office of Emergency Services

4985 Broder Blvd.
Dublin, CA 94568

 @AlamedaCoAlert

 @AlamedaCountyOES

 @AlamedaCountyOES



KITS DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS

Deberían hacerse o comprarse múltiples kits de preparación para emergencias para su casa, coche y lugar de día. Deben tener espacio suficiente para almacenar alimentos, agua, herramientas y suministros médicos durante un mínimo de 3 a 5 días tras una catástrofe grave en la comunidad.

ALIMENTOS Y AGUA

- ☐ PRODUCTOS NO PERECEDEROS ENVASADOS O ENLATADOS (BARRITAS NUTRITIVAS/JUGOS EN CAJA/FRUTOS SECOS/GALLETAS SALADAS/ALIMENTOS PARA BEBÉS/MASCOTAS, ETC.)
- ☐ UN GALÓN DE AGUA POR PERSONA Y DÍA
- ☐ UTENSILIOS DE PLÁSTICO
- ☐ VASOS DE PLÁSTICO
- ☐ PLATOS DE PAPEL

PRIMEROS AUXILIOS

- ☐ BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS
- ☐ MEDICAMENTOS CON RECETA
- ☐ TOALLITAS DESINFECTANTES
- ☐ DESINFECTANTE DE MANOS
- ☐ PRODUCTOS HIGIÉNICOS
- ☐ DENTÍFRICO/CEPILLO DE DIENTES
- ☐ PASTILLA DE JABÓN
- ☐ CHAMPÚ
- ☐ PAPEL HIGIÉNICO
- ☐ COMPRESAS HIGIÉNICAS
- ☐ PAÑUELOS FACIALES

GENERAL

- ☐ LINTERNAS
- ☐ PILAS
- ☐ CERILLAS DE FUEGO
- ☐ VELAS
- ☐ CINTA ADHESIVA
- ☐ SILBATO
- ☐ GUANTES DE TRABAJO
- ☐ TIJERAS
- ☐ AM/FM RADIO
- ☐ HERRAMIENTAS
- ☐ PALANCA
- ☐ HERRAMIENTA DE CORTE DE GAS
- ☐ BOLÍGRAFOS/LÁPICES/ PAPEL
- ☐ BOLSAS DE BASURA
- ☐ DINERO EXTRA
- ☐ CARGADOR DE TELÉFONO
- ☐ MANTAS
- ☐ ZAPATOS EXTRA
- ☐ ROPA EXTRA
- ☐ TOALLAS
- ☐ SUDADERAS
- ☐ COPIAS DE DOCUMENTOS PERSONALES IMPORTANTES
- ☐ ARTÍCULOS ESPECIALES PARA BEBÉS/NIÑOS/ANCIANOS/DISCAPACITADO
- ☐ ARTÍCULOS PARA MASCOTAS
- ☐ LISTA DE NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES



Recursos

ready.acgov.org

ready.gov/kit

Alameda County Oficina de Servicios de Emergencia

4985 Broder Blvd.
Dublin, CA 94568



@AlamedaCoAlert



@AlamedaCountyOES



@AlamedaCountyOES